

# ＼第14回おはなしかい／ AND・YOU

WELCOME

11/18(土)  
10:00-12:00

場所 : 多賀プラザ201号室  
日立市千石町2-4-20  
進行役 : あこせんせい



ルールがあるから安心して話せる  
つながる工夫があるから初めてのの方も大丈夫！  
「話したいこと」が話せる  
「聞きたいこと」が聞ける  
リフレッシュ！  
自分の時間。

## 前回の振り返り

続けて参加してくださる方々も初参加の方もいらっしゃいました。みんな「最初はちょっとときどきする」とのことでしたが、安心して参加していただけるような構造にしているので、少し時間が経つと自然に笑顔が見られました。テーマは「(自分の)気持ちが高まってしまったとき」になりました。「わかるー」の表情や声があちこちで。みんなどんなときにそうなる？前もってできることは？そうなってしまったときにどうしてる？そんな感じで話をすすめました。最後はみんなスッキリ。前向きに。

当日はウイズ・ユーにてお子さまのお預かりも承ります

申込締切 11/15(水)

ぜひ、ご参加ください！

ご意見/ご質問/コメントお書きください